

ဟံင်ဖိပီဖိတံာ်ရုလိာ်သးဝဲလိာ် တဖၣ် (Family Relationship Centres)

RAV မုာ်ဝဲဒၣ်ဟံင်ဖိပီဖိတံာ်ရုလိာ်သးကရၢအၣ်စးလၢလၢညါတဖၣ် လၢအဆိၣ်ဒီးဟံင်ဖိပီဖိ
တံာ်ရုလိာ်သးဝဲလိာ်တဖၣ် (Family Relationship Centres) လွာ်တီၤ လၢအဘၣ်
တံာ်ဒုးဆိၣ်ထီၣ်အီၤအိၣ်စၢၣ်လၢအိၣ်စၢၣ်ပဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝဲလိာ်တဖၣ်ပညိၣ်ယာ်ဝဲလၢ အကမၤအူၣ်ထီၣ်ဟံင်ဖိပီဖိ, မၤစၢၣ်အဘၣ်ထွဲတံာ်ဆိၣ် သကိး
ဒီးတံာ်လိၤဖးအဂီၢ်လီၤ. ကရၢအံၤသဆၣ်ထီၣ်ဝဲမိာ်ဟံတဖၣ်လၢ ကကွၢ်ဆိတံာ်လၢ အဖိအတံာ်
လိၣ်ဘၣ်တကဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

FRCs မၤစၢၣ်ပုၤတက မုာ်တမ့ၢ် မိာ်ဟံၤခဲၤလိာ် လၢအလိၤဖးတဖၣ် ဒ်သိးအတံာ်ရၣ်ကွၢ်ထွဲ
သကိးဖိ ကလၢအသးဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် ကိးဖျိၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးတံာ်ဂ့ၢ်
တံာ်ကွၢ် ဒီးမၤတံာ်ထီၣ်လိ လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဟံင်ဖိပီဖိ တံာ်မၤစၢၣ်အဂီၢ်အကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝဲလိာ်တဖၣ်အံၤ မၤစၢၣ်လိာ် နီၢ်ဒီးမိာ်တံၢ်လိာ်တဘျီလိာ်န့ၣ်ရၣ် လၢကဘျီလိာ်စၢၣ်ဟံင်ဖိ
ပီဖိတံာ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂ့ၢ် (Family Dispute Resolution) န့ၣ်လီၤ.

ပပုၤမၤတံာ်ဖိ

RAV ဆိၣ်ဒီးပုၤမၤတံာ်ဖိတဖၣ်လၢ အဆိၣ်ဒီးတံာ်ဟ့ၣ်လိၤသး, တံာ်သ့တံာ်ဘၣ် ဒီးမုာ်ပုၤစဲၣ်
နီၤလၢ တံာ်တဲဟ့ၣ်က့ၣ်တံာ်, တံာ်ဘၣ်လိာ်ဟံင်ဖိပီဖိတံာ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂ့ၢ် (family dispute
resolution), မၤအါထီၣ်ပုၤမၤတံာ်သ့တံာ်ဘၣ် ဒီးတံာ်သိလိတကဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပပုၤမၤတံာ်ဖိလၢတံာ်မဲၣ်ညါတဖၣ် ဘၣ်တံာ်ဆိၣ်ထွဲအီၤလၢ တံာ်ကရၢကရိးဒီးပီန့ၣ်အကလုာ်
ကလုာ် လၢအပၣ်ယုာ် ပုၤကညိၣ်ဂံၢ်ဘါ, တံာ်ဆဲးကျိးဒီးပီန့ၣ်,တံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျိးဖဲဖိကဟ့ၣ် ဒီး တံာ်ပၤ
ဆုၢ်ကျိၣ်စ့က့ၣ်ပီန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတံာ်သးတဖျၢၣ်ပီအပူၤ, ပအိၣ်ဒီးတံာ်ကွၢ်စိတခါပီလၢအမုာ် တံာ်ဟံပုၤဒီးန့ၣ်တံာ်မၤစၢၣ်အတံာ်
လိၣ်ဘၣ် လၢအမုာ်တံာ်အကါဒိၣ်လၢညါကတံာ်လၢပတံာ်ဖဲတံာ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျိးအဂုၤဂၤ

လၢတံာ်ကသ့ၣ်ညါဘၣ်တံာ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ရီၤ, ဒ်အမုာ်ပဝဲလိာ်တဖၣ်ဆိၣ်တံာ်အလိာ်, န့ၣ် ဆဲးကျိးဘၣ်လၢ
1300 364 277 တက့ၢ် ဒီးလိတံာ်စိအလဲကလၢဒ်န့ၣ်ကိးလိာ်ကဝီၤဘျးတံာ်အသိး မုာ်တမ့ၢ်
တခီ လဲၤကွၢ်ဘၣ်လၢပပဲးဖုး www.relationshipsvictoria.com.au အံၤအပူၤ
တက့ၢ်.

ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကျိၣ်စ့တံာ်မၤစၢၣ်လိာ်အိၣ်စၢၣ်ပဒိၣ်အဆိၣ်

အိးစၢၣ်လိာ်ယာ်တံာ်ရုလိာ်မုာ်လိာ်

ဘုးထီၣ်ရယာ်



အိးစၢၣ်လိာ်ယာ်တံာ်ရုလိာ်မုာ်လိာ်

ဘုးထီၣ်ရယာ်

မၤလၢကပီၤသကိးတံာ်အါမံၤ

KAREN

ပမ္မာ်မတၢလဲၣ်

အီးစတြိလ်ယၢ်တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ် (ဘၣ်ထီၣ်ရယၢ်) - Relationships Australia (Victoria) - RAV - န့ၣ်မုၢ်ဝဲဒၣ် ကရၢလဲၤလၢညါတဖု လၢအမၤစၢတၢ်ဘၣ်ထွဲ တၢ်ရၢလိာ် မုၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပတၢ်ပညိၣ်န့ၣ် မုၢ်ဝဲဒၣ် ဖဲသီးပုၤဘူးထီၣ်ရယၢ်ဖိတဖၣ် ကမီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်လၢ အဂ့ၢ် အဝဲဒီးပုၤဒီးတၢ်ယုၤယီၣ်ဟံၣ်ကဲန့ၣ်လီၤ။

ဖဲပမ္မာ်လိာ်ကစီၤကရၢလၢတယုအဘျးတဖုအသီး, ပတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဘျးတၢ်ဘၣ်ကရၢတအိၣ် နီၤတမံၤဘၣ်, ဒီးပအိၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်လၢ ကမၤစၢပုၤလိာ်ကစီၤဖိကိးဂၤဒီး လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တ လီၤ တၢ်ဘျးတၢ်ဘၣ်, ပုၤအသးအန့ၣ်, မုၢ်ခွါ, သ့ၣ်စၢပုၤတၢ်အိၣ်မူအကျိၤအကျိၤ, လုၢ်လၢ်ထူ သန့ မ့တမ့ၢ် မုၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်တၢ်အိၣ်သးဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

မဲလ်ဘိဝုၢ်အခိၣ်ယၢ်ဒီးဘူးထီၣ်ရယၢ်ဒီးတဘျးအပူၤန့ၣ် ပအိၣ်ဒီးဝဲလိာ်ၣ်ၣ်ခါန့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤစၢဒီလီ မ့တမ့ၢ် ယုအဘျးလဲတအိၣ်အိၣ်ဝဲအါမံၤ, ဒီးသန့သးလၢ ပုၤဟဲယုတၢ်မၤစၢတဖၣ် ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢအလဲကန့ၢ်ထဲလဲၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပတၢ်ကွၢ်မိ

ပတၢ်ကွၢ်မိန့ၢ် မုၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ပုၤတဂၤဒီးတဂၤ, နီၢ်ဒီးမါတ, ဟံၣ်ဖိယိဖိ ဒီးပုၤလိာ်ကစီၤ ဖိတဖၣ် အတၢ်အိၣ်မူ ဒီဖျိတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤ တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်တၢ်မၤစၢလီၤအိၣ် လၢတၢ်ကသ့ၣ် ထီၣ် တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်လၢ အသဟံၣ်ဆူၣ်ကအိၣ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ပတၢ်ဟံၣ်လုၢ်ပျၢတဖၣ်

RAV န့ၢ်န့ၣ်ဝဲလုၢ်ပျၢဖးဒိၣ်တဖၣ်

- တၢ်ဟံၣ်ကဲ
- တၢ်တီတၢ်လီၤ
- တၢ်ရဲၣ်ပျိၣ်ပျိၣ်
- တၢ်ဟံၣ်မူဒါ
- ကံၢ်ဖိထီၣ်
- တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်/တၢ်မၤလၢကစီၤ

ပတၢ်မၤတဖၣ်

RAV မၤစၢတၢ်အလုၢ်ကလုာ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်

ပတဲဟ့ၣ်ကူၣ်လီၤအိၣ် တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်အဂ့ၢ်ကျိၤအကလုာ်ကလုာ်, အဒိတၢ်ဆိကမိၣ်လၢကမၤ စၢလိာ်သးခဲကပၤလိာ်ဒီးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်သးလၢအအိၣ်တၢ်လဲ, မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ကဒါ က့ၤ တၢ်လၢအတလဲအသးဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်မၤစၢတဖၣ်မုၢ်ဒဲလၢ်အသီး-

- ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်
- မုၢ်ဒီးခွါတၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်
- တၢ်ချးဖျိသးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
- တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်သးတၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်
- တၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်ပုၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ကီၢ်ယုထီၣ်တၢ်မၤဟးဂီၢ်
- တၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်လၢလီၤတဲဖိပူၤ

တၢ်ဘျးတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ် (Family Dispute Resolution - FDR)

တၢ်မၤစၢဘၣ်ထွဲ တၢ်ဘျးတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ် တဖၣ်မုၢ်ဝဲ မၤစၢမိၢ်ပံၤလီၤတဖၣ် ဖဲ သီးအဝဲသ့ၣ်ကမၤတၢ်အၢၣ်လီၤလၢ အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢအဖိအဂီၢ်, ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်မိၢ်ပံၤလီၤဖးခဲ ဂၤလိာ်လၢ ကအိၣ်ဒီးတၢ်မၤသကိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကမၤစၢတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်ကဟံၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်အၢၣ်လီၣ် န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖိတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး

ပအိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်တကးတၢ်မၤစၢမဲၣ်နီၤ လၢအပျဲဒီးတၢ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သး ဒီးတၢ် ဆိၣ်ထွဲမၤစၢန့ၣ်လီၤ။ တၢ်မၤစၢတဖၣ်မုၢ် တၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်, တၢ်ဘျးတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်သဘၣ်သ ဘျး, ကရၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, ဒီးဆုၤပုၤလၢအလဲဒီဖျိဘၣ် ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး ဒီးတၢ်မၤ အၢမၤသီ ဆူကရၢလၢအမၤစၢတၢ်အဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပအိၣ်စုၢ်ကိးဒီးကရၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးတၢ်မၤလဲ ဖဲသီးကမၤစၢပုၤလၢ အဆူးကါတၢ်စုဆူၣ် ခိၣ်တကးလၢဟံၣ်ဖိယိဖိအပူၤတဖၣ် ကသ့ဟံၣ်က့ၤမုၢ်ဒါဘၣ်ထွဲအသကံၢ်ပဝဲ, ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ် အဝဲသ့ၣ်လၢ ကအိၣ်ဒီးတၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်သးအကျိၤအကျိၤလၢအပျဲဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲလိာ်သးခဲမိ ယၢ်ပၤန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်သးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်

RAV အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်သးအကလုာ်ကလုာ်, လၢ အဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢ ပုၤစ့ၤကတဖုဘၣ်တဖုအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သိၣ်လိတဖၣ်အံၤ ဖုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘျးဖဲ လၢပုၤလၢအကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ် ဒီးတၢ် တၢ်တၢ်တမံၤယီၤတဖၣ်အဘၣ်စၢန့ၣ်လီၤ။

ဒီဖျိအဝဲသ့ၣ် မၤလဲအါထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်အတၢ်အိၣ်သးအယိ, တၢ်အဝဲ အံၤ မၤစၢပုၤတဖၣ်အံၤ ဖဲသီးအဝဲသ့ၣ် သ့တၢ်ဘၣ်လၢ အမုၢ်ပုၤထဲတဂၤမိၤလၢ အတူၢ်ဘၣ် ဒီးကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အံၤတဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤစၢပုၤတၢ်ကျိၣ်တဖု

RAVမၤဝဲ တၢ်မၤစၢပုၤတၢ်ကျိၣ်တဖုတၢ်မၤလဲ ဖဲဘၣ်လၢရဲၣ်လီၤ လၢ ပုၤလိာ်ကစီၤဖိ လၢ အအိၣ်ဖဲ ကြဲၣ်လီၤကစီၤပူၤ တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီလီ ပုၤလၢအဆဲးကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ကျိၣ်တဖုလုၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်န့ၣ် မုၢ်တၢ်အကါဒိၣ်တခါလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ။

မိၢ်ပံၤလီၤဖးခဲအလီၢ်ခဲ

တလၢထီၣ် တၢ်ဘျးတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ် (Family Dispute Resolution - FDR) န့ၣ်, ပမၤစၢစုၢ်ကိး တၢ်လၢမိၢ်တဂၤ ပံၤတဂၤအပတီၢ် ဒီဖျိတၢ်တဲ ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပုၤတဲဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်တဖၣ် မၤစၢဝဲ ဖဲသီးပုၤသ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဒီး တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢ အဖိအဂီၢ် ဒီးကဘျးလီၤအနီၣ်သးတၢ်သဘၣ်သဘျး, လၢအလီၤအိၣ်လိာ်အသးဒီး FDR တၢ်မၤအကျဲသ့န့ၣ်လီၤ။

ပအိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်လိလၢ ပုၤဒီတဖုၣ် ဒီးမိၢ်ပံၤလီၤဖးခဲအလီၢ်ခဲအဂီၢ် လၢမိၢ်တဂၤ ဒီးတဂၤ ဟဲ သကိးဒီးပုၤအဂၤ လၢအကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်တမံၤယီၤ ဖဲသီးအက ဟ့ၣ်နီၤလီၤလိာ်သးအတၢ် လဲၤဒီဖျိ ဒီးမၤလီၤသ့အါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ပိၣ်ခွါတဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ်

ပတၢ်မၤစၢလၢပိၣ်ခွါအဂီၢ်တဖၣ် မုၢ်ဝဲ တၢ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်, တၢ်မၤလဲလၢပုၤဒီန့ၣ်အဂီၢ်, တၢ် ဘျးတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်, တၢ်မၤစၢဘၣ်ထွဲတၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ် ဒီးတၢ်ကွၢ်ဒိၣ်ထီၣ် အတၢ်လိၣ်ဘၣ်, ဒီးဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဘၣ်ထွဲ တၢ်ရၢလိာ်မုၢ်လိာ် ဒီးနီၢ်ကစၢ်တဂၤတၢ်ဒိၣ်ထီၣ် န့ၣ်လီၤ။